



JEUNESSES MUSICALES CANADA

Jeunesses Musicales du Canada (JMC) est un organisme sans but lucratif fondé en 1949. Sa mission est double : favoriser la diffusion de la musique classique, en particulier auprès des jeunes, et soutenir les jeunes artistes canadiens dans le développement de leur carrière tant sur la scène nationale qu'internationale.

Objectifs

Grâce à un réseau de plus de 300 bénévoles qui accueillent leurs tournées tant dans les salles de concert que dans les écoles, les JMC ont été parmi les premiers organismes à diffuser des concerts de calibre professionnel dans les régions éloignées des grands centres urbains. Ainsi, depuis leur fondation, elles ont présenté partout au pays des dizaines de milliers de concerts destinés au jeune public, à la famille et au grand public.

Aujourd'hui, JMC s'associe au CHU Sainte-Justine pour explorer le potentiel de la musique au service de la santé des enfants et des adolescents.



ESPACE TRANSITION
ET
JEUNESSES MUSICALES
DU CANADA

CONCEPTUALISÉ ET ANIMÉ PAR
BRUNO ROY ET THIERRY ARSENAULT



Pour plus d'informations sur
Espace Transition, visitez
notre site web!
WWW.ETPSY.CA

ATELIER MUSIQUE
UP TEMPO

L'ESPACE TRANSITION

Le retour à une vie normale après la rupture imposée par un trouble psychiatrique à l'adolescence est un défi majeur. Il faut retrouver ses points de repère, reconstruire sa confiance en soi, redécouvrir son potentiel et ses talents. Le trouble psychiatrique est souvent mal perçu par ceux qui ne l'ont pas vécu, ce qui contribue à rendre cette transition difficile et inquiétante.

Espace transition est un projet qui vise l'intégration sociale grâce à la force d'un groupe de jeunes réunis autour d'un objectif artistique commun et de sa réalisation concrète.

Le groupe se compose de jeunes ayant présenté des difficultés à un moment de leur parcours et de jeunes n'ayant pas été confrontés à un problème de santé mentale. Chaque jeune, quelle que soit son histoire, est un participant à part entière.

ATELIERS UP TEMPO

UP TEMPO s'inscrit dans le projet Espace Transition. 12 ateliers hebdomadaires de 120 minutes, animés par des musiciens, permettront aux participants de découvrir et d'explorer la richesse des percussions. Ces ateliers seront l'occasion de développer sens musical, écoute, coordination, concentration et confiance en soi. Ils offriront aussi un espace d'expression des émotions par le rythme et la musique que chacun porte en soi.

Objectifs

- Apprivoiser le jeu musical en groupe, dans le contexte du cercle rythmique
- Apprendre à produire des rythmes avec le corps et la voix.
- Apprendre à extérioriser ses émotions et ses idées
- Créer une œuvre musicale en groupe.
- Apprivoiser la performance musicale en contexte de représentation devant public.

UP TEMPO S'ADRESSE À :

- Aux jeunes de 14 à 25 ans
- Désireux de mieux se connaître et de découvrir leur potentiel créatif
- Prêts à profiter de la richesse d'un groupe
- Intéressés par une expérience innovatrice
- Voulant contribuer à l'amélioration concrète de la communauté

LA PARTICIPATION EST GRATUITE!



📍 OÙ?

CHU Ste-Justine
Salle Marcel-Lacoste,
9e étage, bloc 9
3175 Chemin de la
Côte-Sainte-Catherine
Montréal, Qc H3T 1C4

🕒 QUAND?

Le mercredi
de 19h00 à 21h00
du 21 septembre 2016 au
07 décembre 2016

*voir les détails à www.etpsy.ca

🚌 COMMENT S'Y RENDRE?

Métro Université de
Montréal - 700 m.
Métro Côte Sainte-
Catherine - Autobus 129

✉️ INFO. ET INSCRIPTION

Sylvie Gauthier:
(514) 345-4931 / 5605
Téléav.: (514) 415-1123
sylvie.gauthier@etpsy.ca
www.etpsy.ca

Ces ateliers sont organisés par le CHU Sainte-Justine grâce à la collaboration de la Fondation JMC et de la Fondation CHU Sainte-Justine. Nous remercions nos collaborateurs!
Un merci tout spécial à Michel Pauzé qui a permis la rencontre d'Espace Transition et de Jeunes Musicales Canada.