

## ESPACE TRANSITION

Un ESPACE ouvert sur la création artistique, le partage et l'échange.

Un ESPACE protégé où chacun peut trouver sa place et se permettre d'être soi

Un ESPACE pour:

- créer avec le corps et la tête évoluer dans un environnement non compétitif
- donner et recevoir
- rencontrer des jeunes aux réalités différentes
- développer des habiletés insoupçonnées
- participer à un projet communautaire



ESPACE TRANSITION



Pour plus d'informations sur  
Espace Transition, visitez  
notre site web!  
[WWW.ETPSY.CA](http://WWW.ETPSY.CA)

ARTS DE LA SCÈNE  
**TOUS EN SCÈNE**

Le retour à une vie normale après la rupture imposée par un trouble psychiatrique à l'adolescence est un défi majeur. Il faut retrouver ses points de repère, reconstruire sa confiance en soi, redécouvrir son potentiel et ses talents. Le trouble psychiatrique est souvent mal perçu par ceux qui ne l'ont pas vécu, ce qui contribue à rendre cette transition difficile et inquiétante.

Espace transition est un projet qui vise l'intégration sociale grâce à la force d'un groupe de jeunes réunis autour d'un objectif artistique commun et de sa réalisation concrète.

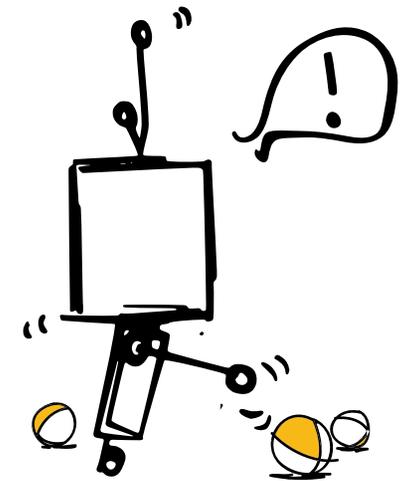
Le groupe se compose de jeunes ayant présenté des difficultés à un moment de leur parcours et de jeunes n'ayant pas été confrontés à un problème de santé mentale. Chaque jeune, quelle que soit son histoire, est un participant à part entière.

Le programme TOUS EN SCÈNE propose une série d'ateliers de 2 heures, 2 fois par semaine pendant 12 semaines animés par des artistes professionnels qui accompagnent le groupe dans l'exploration et la découverte des arts de la scène sous toutes ses formes. Cette aventure permettra à chacun des jeunes de reconnaître son propre potentiel et de mener à bien ce projet collectif.

Les ateliers se construisent autour de jeux, d'exercices de mise en forme, de relaxation, d'expression vocale et corporelle, de techniques de cirque (pyramide, mains à mains...). La progression se fait au rythme de chacun, au fil de la confiance établie et du sentiment d'appartenance vers une création collective finale.

### LA PARTICIPATION EST GRATUITE!

- Aux jeunes de 14 à 25 ans
- Désireux de mieux se connaître et de découvrir leur potentiel créatif
- Prêts à profiter de la richesse d'un groupe
- Intéressés par une expérience innovatrice
- Voulant contribuer à l'amélioration concrète de la communauté



#### 📍 OÙ?

Collège Jean-de-Brébeuf  
Salle polyvalente du  
Pavillon Vimont  
3200 Chemin de la  
Côte Sainte-Catherine  
Montréal, Québec H3T 1C1

#### 🕒 QUAND?

Mardi et jeudi de 19h à 21h  
du 24 janvier 2017 au  
20 avril 2017

\*voir les détails à [www.etpsy.ca](http://www.etpsy.ca)

#### 🚌 COMMENT S'Y RENDRE?

Métro Université de  
Montréal - 700 m.  
Métro Côte Sainte-  
Catherine - Autobus 129

#### ✉️ INFO. ET INSCRIPTION

Sylvie Gauthier:  
(514) 345-4931 / 5605  
Téléav.: (514) 415-1123  
[sylvie.gauthier@etpsy.ca](mailto:sylvie.gauthier@etpsy.ca)  
[www.etpsy.ca](http://www.etpsy.ca)



Ces ateliers sont organisés par le CHU Sainte-Justine grâce à la collaboration du Collège Jean-de-Brébeuf et la Fondation CHU Sainte-Justine. Nous remercions nos collaborateurs!