



ESPACE TRANSITION SAGUENAY

TOUS EN SCÈNE ARTS DE LA SCÈNE

Un ESPACE ouvert sur la création artistique, le partage et l'échange.

Un ESPACE protégé où chacun peut trouver sa place et se permettre d'être soi.

Un ESPACE pour :

- Créer avec le corps et la tête
- Évoluer dans un environnement non compétitif
- Donner et recevoir
- Rencontrer des jeunes aux réalités différentes
- Développer des habiletés insoupçonnées
- Participer à un projet communautaire

Pour plus d'informations sur Espace Transition, visitez notre site web! WWW.ETPSY.CA



L'ESPACE TRANSITION

Le retour à une vie normale après le tumulte créé par un trouble de santé mentale à l'adolescence est un défi. Il faut retrouver ses points de repère, reconstruire sa confiance en soi, redécouvrir son potentiel et ses talents. Les difficultés sont souvent mal perçues par l'entourage, ce qui contribue à rendre cette transition ardue et parfois inquiétante.

Espace Transition est un projet qui vise l'intégration sociale grâce à la force d'un groupe de jeunes réunis autour d'un objectif artistique commun et de sa réalisation concrète.

Le groupe se compose de jeunes ayant présenté des difficultés à des moments de leur parcours et de jeunes n'ayant pas été confrontés à un problème de santé mentale. Chaque jeune, quelle que soit son histoire, est un participant à part entière.

ATELIERS TOUS EN SCÈNE

Le programme TOUS EN SCÈNE propose une série d'ateliers de 2 heures 2 fois par semaine pendant 12 semaines, animés par des artistes professionnels qui accompagnent le groupe dans l'exploration et la découverte des arts de la scène sous toutes ses formes. Cette aventure permettra à chacun des jeunes de reconnaître son potentiel et de mener à bien ce projet collectif.

Les ateliers se construisent autour de jeux, d'exercices de mise en forme, de relaxation, d'expression vocale et corporelle, de techniques de cirque (pyramide, mains à mains -suspendu temporairement en raison du contexte COVID actuel-. La progression se fait au rythme de chacun, au fil de la confiance établie et du sentiment d'appartenance vers une création collective finale.

LA PARTICIPATION EST GRATUITE !!

TOUS EN SCÈNE S'ADRESSE:

- Aux jeunes de 14 à 18 ans
- Désireux de mieux se connaître et de découvrir leur potentiel créatif
- Prêts à profiter de la richesse d'un groupe
- Intéressés par une expérience innovatrice voulant contribuer à l'amélioration de la communauté

OÙ?

Ateliers du Théâtre 100Masques
Centre des Arts et de la Culture de Chicoutimi
165 rue Racine Est, Chicoutimi
G7H 5B5

QUAND?

Les mardis et jeudis
De 18h30 à 20h30
Du mardi 28 septembre
Au jeudi 16 décembre

INFORMATIONS

Valérie Gagnon:
valerie.gagnon.csssc@ssss.gouv.qc.ca

Sylvie Gauthier :
514-345-4931 poste 3624
sylvie.gauthier@etpsy.ca

ETPSY.CA

